



Licence STAPS Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Spécialité **Activité Physique Adaptée et Santé**

Objectifs

La formation de la licence APAS a pour objectif de préparer les étudiants, par l'acquisition de connaissances théoriques et de compétences professionnelles, à l'enseignement des Activités Physiques Adaptées auprès de personnes en situation de handicap mental, physique ou sensoriel, auprès de personnes en difficultés sociales, auprès de personnes âgées ou bien encore de patients présentant une maladie chronique.

L'enseignement d'APA s'effectue principalement dans une optique préventive, éducative ou thérapeutique, dans le cadre de prévention primaire, secondaire et tertiaire

Compétences

A l'issue de cette année de formation, le titulaire de la licence APAS est en mesure d'assurer une prise en charge adaptée à une pathologie donnée, en se basant sur l'adaptation d'activités physiques et sportives et en maîtrisant la balance bénéfiques/risques de l'activité physique adaptée réalisée.

Ainsi, le titulaire de la licence APAS est capable de concevoir un programme d'activités physiques adaptées quelque soit la population concernée, en relation avec les déficiences, les incapacités, le niveau de handicap du pratiquant.

Il peut enseigner, encadrer, animer des séances d'activités physiques adaptées, en autonomie et en sécurité, en maîtrisant des aspects juridiques, éthiques et d'hygiène afin de préserver l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.

Il est en mesure d'établir le bilan des capacités initiales de la personne afin d'évaluer les limitations fonctionnelles et les freins à l'engagement dans une pratique.

Il est également capable de conduire et d'assurer l'évaluation de ses interventions afin d'optimiser l'efficacité, à l'aide de connaissances théoriques et méthodologiques.

Enfin, il est en mesure de participer à la conception et au suivi de programmes de prise en charge, en étant capable de situer son action au sein d'un travail pluri-disciplinaire global et de justifier et d'argumenter ses choix et ses résultats.

Ces différentes compétences sont parfaitement applicables dans les différents secteurs d'intervention potentiels du titulaire de la licence APAS (médical, social, médico-social, éducatif, associatif).

Programme

La formation APAS est organisée sur 6 semestres, les 4 premiers semestres étant communs aux différentes spécialités. Une pré-spécialisation APAS est possible lors des semestres 3 & 4.

Cours, TD, TP, Heures étudiant et réalisation de stages (env. 250h).

Poursuite d'études

L'obtention de la Licence APAS permet également d'envisager une poursuite d'études à niveau Master (Bac+5), voire Doctorat (Bac+8), avec une orientation APAS.

Dans le cadre de la COMUE, poursuite d'études possible à Poitiers en Master « Ingénierie de la rééducation, du handicap et de la performance motrice ».

Profil des candidats

L'entrée en Licence 3^e année APAS est conditionnée par la validation des 2 premières années de Licence STAPS.

Procédures d'inscription

1/ Les e-candidatures en licence sont ouvertes à partir de la mi-mars.
Pour candidater, rendez-vous sur la page web du diplôme concerné.

Faculté des Sciences et Techniques
Scolarité - Bureau des Licences
123 Avenue Albert Thomas
87060 LIMOGES Cedex

Tél. 05 55 45 72 22
Mail. lsciences@unilim.fr

2/ Examen du dossier par la commission pédagogique.

3/ Si votre dossier est retenu, vous recevrez les indications pour constituer votre dossier d'inscription administrative.

Les candidats dont le pays de résidence adhère à CAMPUS France doivent déposer leur dossier de candidature sur l'espace CAMPUS France de leur pays avant fin mars : www.campusfrance.org

Responsable de la formation

Benoît Borel
benoit.borel@unilim.fr

Lieux de la formation

Licence 1 STAPS :
campus universitaires de Limoges et Brive

Licence 2 STAPS :
campus universitaire de Limoges

Licence 3 STAPS :
campus universitaire de Limoges, sauf pour la licence Pro et le DEUST à Brive

Sites web

Université de Limoges
www.unilim.fr
Faculté des Sciences et Techniques
www.sciences.unilim.fr

Organisation de la Formation

Insertion professionnelle

La Licence APAS permet l'obtention d'une carte professionnelle, autorisant le titulaire du diplôme à enseigner les APAS contre rémunération.

Métiers envisageables avec la Licence APAS :

Enseignant en APA - Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA), la Prévention et l'Education à la Santé, le Réadaptation et le réentraînement. – Professeur en APA en milieu spécialisé – Entraîneur en Activités Physiques et Sportives adaptées – Spécialiste de la Prévention par l'Activité physique (AP) – Cadre formateur en APA, en AP et Santé – Educateurs spécialisés en APA.

Les possibilités d'études à l'étranger

Les formations de la Faculté des Sciences et Techniques permettent aux étudiant.e.s, dès la deuxième année, de compléter leurs connaissances en intégrant des séjours d'études dans leur cursus ou d'affiner leurs compétences, en réalisant des stages de formation dans différents pays de la communauté européenne (programme Erasmus), mais aussi dans le reste du monde (programme PRMI).

Contact : international-fst@unilim.fr

LE APA-S LMD4

Intitulés UE	ECTS	Matières	CM	TD	TP	HE	coeff
UE15 - OSMP 3		PEC	1,5	3		5,5	1
	4	Hygiène et Sécurité		4,5			1
		Droit de la Santé - Droit appliqué à la santé	5				1
		Facteurs d'inclusion et d'exclusion	5	10			1
UE20 - Connaissances sociologiques appliquées aux APA 1	7	Introduction à la sociologie	5	6	9		2
		Psychologie en lien avec l'APA	13	12			2,5
		Approche sociologique du handicap	5	6			2,5
UE21 - spécifique « Vieillesse et »	9	Approche physiologique et psychologique du vieillissement	21	12			3,5
		Pathologies en lien avec le vieillissement	6	3			3
		Pratique et Théorie APA en lien avec le vieillissement	6		10		2,5
UE22 - Approche professionnelle 1	7	Stage (300h)					6
		Préparation au stage		4,5			
		Méthodologie de la recherche	30				1,5
		Recherche sociologique		20		10	1,5
UE23 - Pratique et théorique des APA	3	Pratique APA		3	12		1,5
		Théorie des apprentissages	6	4,5			1,5
	30		101,5	88,5	31		
UE24 - OSMP 6 (Anglais)	3			30			3
UE25 - Approche professionnelle 2	7	Préparation et mise en situation professionnelle (Stage 180h)		9			6
		Méthodologie de la recherche	3	15		30	1,5
		Conception et suivi de projet		9		15	1,5
UE26 - Connaissances sociologiques appliquées aux APA 2	3	Méthodologie de l'entraînement et du réentraînement	6	12			2,5
		Epidémiologie du handicap et de l'APA		3		15	1,5
		Pathologies de l'enfant		6		20	1,5
UE27 - spécifique « Affections de longue durée »	18	Physiopathologie des maladies chroniques	21	12			3
		Approche psycho-sociale des maladies chroniques	30	12			3
		Obésité	18	9			3
		Pratique et Théorie APA		10	10		1,5
UE28 - Formation ETP	3			40		20	5
	30		60	179	10	100	