

Licence générale

STAPS - Licence 1^{re} année

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Faculté
des Sciences
et Techniques



PRÉ-REQUIS

Bac généraliste avec des enseignements de **spécialités conseillées***

- Soit : mathématiques, numérique et sciences informatiques, physique-chimie, sciences de la vie et de la terre, biologie-écologie.
- Soit : humanités, littérature et philosophie, sciences économiques et sociales, histoire géographie, géopolitique et sciences politiques.

*** Il est cependant important de garder à l'esprit que les résultats obtenus comptent davantage que le choix des spécialités.**

Il est demandé de fournir lors de l'inscription un certificat médical autorisant la pratique sportive intensive.

Admission d'étudiants ayant fait des procédures de VAP, VES ou ayant obtenu une VAE partielle, en 2^e ou 3^e année de licence.

OBJECTIFS

La filière STAPS permet d'acquérir des connaissances et compétences approfondies sur les activités physiques, sportives et artistiques, dans leurs dimensions scientifiques, techniques et socio-culturelles.

Cette formation pluridisciplinaire, mêlant sciences de la vie, humaines, sociales, de l'éducation et de la gestion, associe théorie et pratique autour des activités physiques, sportives et artistiques.

En L1, les enseignements sont généraux et communs. La spécialisation vers l'une des 4 mentions (Activité Physique Adaptée-Santé, Éducation et Motricité, Entraînement Sportif, Management du Sport) débute en L2 (uniquement à Limoges), avec un tronc commun axé sur l'animation et l'encadrement. En L3, la formation est entièrement dédiée à la mention choisie.

COMPETENCES

- Des compétences scientifiques : être capable de construire un raisonnement à partir de concepts scientifiques.
- Des compétences en matière d'expression écrite et orale.
- Des compétences sportives : en tant que pratiquant, posséder une expérience régulière et diversifiée dans les APS pour pouvoir être confronté à des mises en situation en toute sécurité.
- Développer des compétences grâce à un investissement associatif afin de mieux appréhender les dimensions de service liées aux métiers du sport

ORGANISATION DES ÉTUDES

Une année universitaire se divise en 2 semestres, chacun comprenant 12 semaines de cours suivies d'examen (écrits, oraux et/ou pratiques). Les enseignements se déclinent en Cours Magistraux (CM), Travaux Dirigés (TD) et Travaux Pratiques (TP), avec un focus sur les activités physiques et sportives, abordées de manière théorique et pratique (1/6 du volume horaire semestriel consacré à la pratique).

Les cours visent à développer des compétences professionnelles en conception (diagnostic, organisation, évaluation) et en intervention pédagogique, adaptées aux besoins du public.

Alternance

Non concerné par l'alternance.

Durée

3 ans (6 semestres). Parcours Kiné 1 an

Nombre de crédits ECTS : 180

Modalités de candidature

Pour l'entrée en 1^{re} année : la candidature en licence se fait au travers de la plateforme

Parcoursup.

Les étudiants hors Union Européenne qui relèvent d'un espace campus france doivent postuler via Campus France.

Contact scolarité des licences :

Isiences@unilim.fr

Lieu de formation

Licence 1 : Limoges et de Brive

Licence 1 parcours Kiné : Limoges

Licence 2 et 3 : Limoges

L1 Parcours STAPS

Limoges : POIGNANT Marine

marine.poignant@unilim.fr

Brive : FERRY Béatrice

beatrice.ferry@unilim.fr

BEAUVIR Yannick

yannick.beauvir@unilim.fr

L1 Parcours Kinésithérapie

BERNACHE-ASSOLLANT Iouri

iouri.bernache-assollant@unilim.fr

Secrétariat

Limoges :

05 55 45 73 91 - florence.patinaux@unilim.fr

Brive :

05 55 86 48 06 - sandrine.deveaud@unilim.fr

Site web de la formation

www.sciences.unilim.fr/staps



Université
de Limoges

L'évaluation s'appuie sur des contrôles continus, qui mesurent notamment l'adaptation à la vie universitaire, et s'accompagne d'outils comme l'Espace Numérique de Travail (ENT) pour accéder aux ressources pédagogiques. Des dispositifs d'accompagnement, tels que le tutorat (devoirs blancs, permanences), le soutien personnalisé et les enseignants référents, offrent un suivi individualisé.

En L3, les contenus s'affinent selon le parcours choisi, et un travail régulier est indispensable pour obtenir la licence STAPS.

POURSUITE DES ÉTUDES / INSERTION PROFESSIONNELLE

- **Activité physique adaptée et santé** : Enseignant en APA-S (activités physiques adaptées auprès de personnes en situation de handicap), spécialiste de la prévention et de l'intervention par l'activité physique...
- **Éducation et motricité** : Métiers de l'enseignement. Professeur d'EPS, professeur des écoles, professeur de sport...
- **Entraînement sportif** : Manager sportif au sein du milieu fédéral sportif, éducateur sportif dans le secteur de la forme et du fitness, préparateur physique, professeur de sport...
- **Management du sport** : Conseillère territoriale des APS (activités physiques et sportives) dans le service des sports d'une collectivité territoriale, chargé de développement au sein d'une institution sportive...

LES POSSIBILITÉS D'ÉTUDES À L'ÉTRANGER

Les formations de la Faculté des Sciences et Techniques permettent aux étudiants, de compléter leurs connaissances en intégrant des séjours d'études dans leur cursus ou d'affiner leurs compétences, en réalisant des stages de formation dans différents pays de la communauté européenne (programme Erasmus+), mais aussi dans le reste du monde : <https://www.unilim.fr/international/partir-a-letranger-3/>

PARCOURS MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

La L1 STAPS parcours Masso-Kinésithérapie constitue une filière d'accès à la formation préparant au diplôme de masseur-kinésithérapeute.

La L1 STAPS parcours Masso-Kinésithérapie a une capacité d'accueil limitée à 50 places. À l'issue de la L1 seulement 17 places sont proposées dans les instituts de formation de masso-kinésithérapie de Limoges (ILFOMER et IFMK Croix-Rouge Compétence). Les étudiants classés en rang utiles intégreront la formation de masso-kinésithérapie. Les étudiants ayant validé leur L1 mais non admis dans la formation kiné ont la possibilité de poursuivre en L2 STAPS ou de se réorienter vers d'autres études supérieures via Parcoursup.

Attention sur Parcoursup la L1 « parcours Masso-Kinésithérapie » est un vœu différent de la L1 « parcours STAPS ».

Pré-Requis pour l'admission L1 parcours Masso-Kinésithérapie :

- Obtention du BAC général ou technologique
- Au moins une spécialité scientifique suivie en terminale parmi : SVT, Mathématiques, Physique-Chimie et EPPCS (éducation physique, pratiques et culture sportives).

Programme :

Les étudiants suivent les mêmes enseignements que ceux du parcours STAPS auxquels s'ajoute une unité d'enseignement spécifique aux métiers de la rééducation proposée au semestre 2.

Sélection sur dossier :

Résultats scolaires, CV, lettre de motivation, implication sportive et associative...

MAJ : 22/10/25

Cette fiche est non contractuelle.

Pour toutes les informations détaillées de la formation : flashez le QR Code

> Ou reportez-vous sur la page web de la formation : www.sciences.unilim.fr/staps

- Programme détaillé de la formation
- Modalités de candidature, frais et modalités d'inscription
- Accessibilité des personnes en situation de handicap
- VEA/VAPP et Reprise d'études
- Campus France

> Reportez-vous sur la page web enquêtes et statistiques : www.unilim.fr/presentation/les-enquetes/

Pour les taux d'insertion et taux de réussite de la formation

